



* # @ Z Z e ° a Z V g c ^ c \ / °



, # G Z [a Z X i ° V c Y ° V Y j h i /

B Z c i V a = Z V a] ° Y j X V i ^ c / P a r i c i p a e i n
men al heal h raining e ion provided b
he organi a ion.

G Z \ j a g 8] Z X ° c h / P e r i o d i c a l l a e
e r men al heal h and ell-being.

H i V n ° c [d g b Z Y / K e e p p o d a e i h b e
p r a c i c e a n d r a e g i e f o r m a i n a i n i n g
men al heal h.

H Z i ° < d V h / E a b l i h p e r o n a l g o a l f o r
m a i n a i n i n g m e n a l h e a l h a n d r a c k
p r o g r e .

E g d [Z h h ^ d c V a ° 9 Z k Z a l e h Z c i / P r o
o p p o r t u n i e s f o r c a r e e r g r o w t h a n d
d e l o p m e n t o r e d c e j o b - r e l a e d r e .

6 Y j h i ° H i g i V i Z \ Z h / B e f l e i b l e i n a d j i n g
r a e g i e h a o r k b e f o r o o e r i m e .

+ # 6 x x Z h n h j e e d g
h Z g k ^ X Z h /

G: HDJ G8: H/

@ c d l i] Z ° G Z h d j g X Z h / F a m i l i a r i e o r e l f
i h m e n a l h e a l h r e o i c e , c h a
E m p l o e e A i a n c e P r o g r a m (E A P).

J i ^ a b Z ° H j e e d g / D o n h e i a e o e
c o n e l i n g e r i c e , h e l p l i n e , o r m e n a l
h e a l h a p p o f f e r e d b o r o r g a n i a i o n .

@ c d l 1] V i i d ° Y d ° c ° V c ° Z b Z g \ Z c X n / B e
a a r e o f h e p r o c e d r e f o r a c c e i n g
e m e r g e n c m e n a l h e a l h c a r e i f n e e d e d .

I] Z ° J C ° H n h i Z b ° B Z c i V a = Z V a] ° V c Y °
L Z a d ° W Z ^ c \ ° H i g i V i Z \ n ° [d g ° %) ° V c Y
V Z n d c Y /
] i e h / \$ \$ I I # c # d g \ \$ Z c \$ Z V a] n °
I d g [d g X Z \$ h i g i V i Z \ n °
] i e h / \$ \$ I I # c # d g \ \$ Z c \$ Z V a] n °
I d g [d g X Z \$ Z h d j g X Z h ° h i g i V i Z \ n ° f i
h j e e d g ^ c \ ° Y d X j b Z c i h t
D i] Z g g Z h d j g X Z h /
] i e h / \$ \$ I I # c # d g \ \$ Z c \$ Z V a] n °
I d g [d g X Z \$ Z h d j g X Z h °