i. Работать сверх нормы значит

РАБОТА СВЕРХ НОРМЫ КРАЙНЕ НЕГАТИВНО СКАЗЫВАЕТСЯ НА ВАШИХ:

ii. Работа сверх нормы: причины

Вопрос здесь не в том, кого или что следует

iii. Психосоциальные риски: введение

психосоциальными рисками.

ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ РИСКИ	
1. Содержание труда	2. Чрезмерная рабочая наг

психосоциальных рисках

БЛАГОПОЛУЧИЕ

ζБлагополу;ие τ Ήто тоΣ ;то должно б · тΈ у каждого ;еловекаΤ Ήто создание условий длΎ успе ΄ ной жизни каждого из насΦ Это ка;ество жизни и просветаниеΣ крепкое ¸ изи;еское и псиэи;еское здоровΈеΣ устой;ив · е развиваΌ ΄΄ иесΎ сооб ΄΄ ествалη[6].

личное благополучие и здоровье

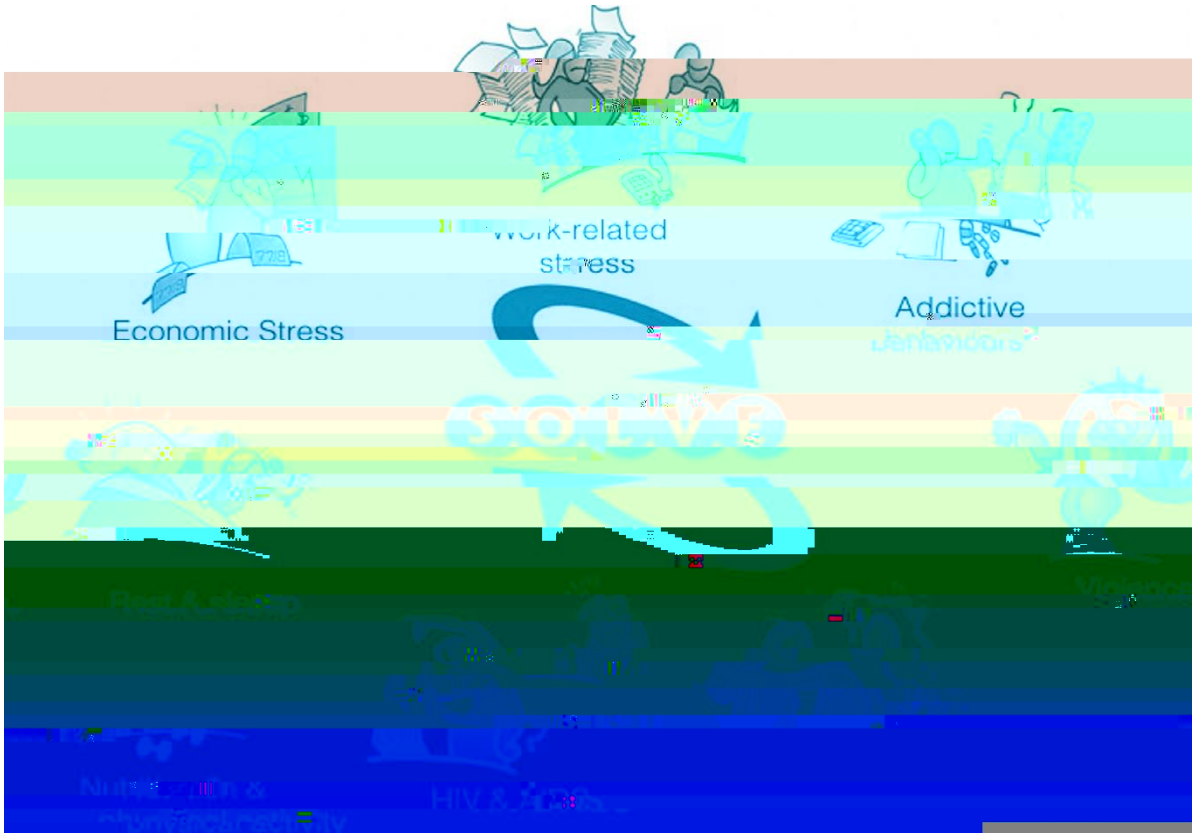
КРЕПКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Улучшение охраны здоровья на рабочем месте

привычки

аддиктивное поведение

» психосоциальные риски/психическое здоровье:



ИЗУЧИТЕ ЭТИ РАБОТЫ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ:

КАК ПОВЫСИТЬ СВОЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ УСТОЙЧИВОСТЬ: ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

ДОБАВЛЕНИЕ

Дополните н ﺳﺨ Q ¯ M п G ˅ н ﻫ лни