
le recours au pouvoir et à la force pour contrôler des victimes. Plusieurs comportements en sont caractéristiques :

- violence verbale et maltraitance psychologique
 - isolement social
 - privation
 - intimidation
 - violences corporelles ou menace de violences corporelles
 - agression sexuelle
-

cause de la COVID-19 ont conduit à ce qui équivaut à une cohabitation forcée dans un espace restreint pour une durée indéterminée : le risque de violence domestique n'en est que plus grand.

Même en temps normal et en l'absence de mesures de distanciation sociale, les victimes de violence domestique ont déjà tendance à être isolées de leurs amis, de leur famille et de leurs réseaux de soutien.

plus grand sur leurs victimes.

Le stress n'est pas la cause de la violence domestique mais il peut l'aggraver et servir de catalyseur dans des situations comme celles que nous vivons.

Vous embarrasse ou se moque de vous devant vos amis ou votre famille ?

Vous rabaisse ?

Vous fait sentir comme si vous étiez incapable de prendre des décisions ?

A recours à l'intimidation ou à la menace pour vous faire plier ?

Vous dis que sans lui, vous n'êtes rien ?

Vous brutalise — vous attrape violemment, vous pousse, vous pince, vous bouscule ou vous frappe ?

Vous appelle plusieurs fois par nuit ou vient vous
nga gm n a i m ngm l a f d g ngm
aviez dit que vous seriez ?

Met sur le compte des drogues ou de l'alcool qu'il a consommés les choses blessantes qu'il vous a

la discussion dans un endroit sûr et
privé.

la victime, ce qu'elle dit et
qu'elle n'est pas seule.

la victime à parler avec un(e)
professionnel(le) qui a l'habitude des problèmes
des problèmes de violence au sein du couple.

dd g laf nf df ma
(rassembler les documents importants, convenir
nf m l m g d naæ ma
besoin de prendre rapidement la fuite.

de patience et offrez un soutien
continu.

le courage
dont elle fait preuve en essayant de sortir de sa
situation.

que les victimes doivent parfois s'y
prendre à plusieurs fois avant de parvenir à sortir
pour de bon d'une situation de violence.

et ne critiquez pas les décisions de
la victime.

pas pour que la victime prenne des
décisions rapides.

les choses en main, cela
pourrait augmenter le danger pour la victime.
Laissez-lui le soin de décider si c'est ou non le
moment d'agir.

.7 (10.25 v1)5js c51 ch d'ange 20 (3)8 (0)602 (a)10 (1)8)8-257 (s)2.4 (e)95 (m)20.21630 (s)0742308.289 (279 (m)5 (0me) 20 2168 05S